

ESPERIENZA LAVORATIVA:

- Giugno 2024, in corso **Docente per APL** – Associazione Psicologi Lombardia
- **Collaboratore quale Psicoterapeuta Esperto di Disturbi del Sonno con la Trasmissione televisiva** “A tu per tu con”, MilanoPaviaTv – canale 78.
- **2024, Pubblicazione Testo Scientifico “Insonnia. La Terapia Psicologica Breve dell’Insonnia – I nuovi approcci”, Edizioni Ducale.**
- 2023 in corso, **Redattore** per la Rivista Scientifica “L’altra Medicina”, Direttore Dr. L.Speciani
- 2020, **Docente presso Studi Cognitivi, Scuola di Specializzazione in Psicoterapia**, Foro Bonaparte – Milano
- Dal 2018 al 2021, **Collaboratore Università di Pavia**, Dip. Di Scienze del farmaco, quale Relatore per Seminari di approfondimento, Corsi ECM, Master di II livello e Correlatore Tesi
- Dal 2018 al 2021, **Docente presso Iserdip-Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Focale Integrata**, Milano e Docente *e-learning* per Formazione Continua in Psicologia, FCP, Roma
- Dal 2017 al 2020, **Responsabile Ambulatorio Specialistico Insonnia**, presso Medici in Famiglia, Via Lazzaro Papi 20 – Milano
- Dal 2016 in corso, **Titolare e Responsabile Clinico “Centro Psicologico Integrato - Ranno”**, Via Brambilla 102, Pavia www.centro-psicologico-integrato-ranno.webnode.it
- Dal 2014 al 2015, **Collaboratore Istituto Neurologico C. Mondino di Pavia** quale Psicologo Clinico, Psicodiagnosta e Ricercatore presso Unità Operativa di Neurosfisiopatologia - Unità di Medicina del Sonno ed Epilessia
- Dal 2012 al 2017, **Consulente Liceo Scientifico N. Copernico di Pavia** quale Relatore per Seminari ed Incontri di Formazione per Docenti ed Alunni
- Dal 2012 al 2016, **Responsabile “Sportello Psicologico” presso ITIS C. Cardano-Pavia**
- Dal 2011 al 2015, Docente Cultore della Materia con Dr. ssa M. R. Orsini presso il Corso di Psicologia Dinamica Avanzata dell’Università Milano — Bicocca
- Dal 2012 in corso, **Libero Professionista con P. Iva, Abilitato come Psicologo Clinico (dal 2012) e Psicoterapeuta (dal 2017)** con adulti e a adolescenti presso Studi privati di Pavia e Milano

ALTRA LINGUA: INGLESE (ANCHE SCIENTIFICO, ARTICOLI)

- Capacità di lettura e Buono
- Capacità di scrittura Buono
- Capacità orale Buono

CAPACITÀ E COMPETENZE INFORMATICHE

Conoscenza ed impiego del Pacchetto Office (Word, Excel, PPT), dimestichezza con formati ppt, pdf, utilizzo frequente piattaforme quali GoToWebinar, Skype, Zoom

PUBBLICAZIONI.

-Testo Scientifico “**Insonnia. La Terapia Psicologica Breve dell’Insonnia - I nuovi approcci**”, Edizioni Ducale, febbraio 2024.

-“**Italian validation of the Sleep Condition Indicator. A clinical screening tool evaluate insomnia Disorder according to DSM-5 criteria.**” International Journal of Psychophysiology, available [online](#) 4 September 2015. Palagini Laura, Ragnò Gloria, Lisa Caccavale, Alessia Gronchi, Michele Terzaglii, Mauro Mauri, Simon Kyle, Colin A. Espie, Raffaele Manni,

In collaborazione con: Ambulatorio per i Disturbi del Sonno in Psicopatologia, U.O. Psichiatria Il Universitaria AUO Pisana Nuffield Department of Clinical Neuroscience University of Oxford,UK, Sleepio.UK Centro di Medicina del Sonno ed Epilessia - Neurofisiologia Clinica Fondazione Istituto Neurologico "C. Mondino" Pavia

ALTRO (di maggior rilievo) **DOCENZE E CONVEGNI QUALE RELATORE**

(periodo compreso tra il 2011 e il 2018):

- Cultore della Materia presso Cattedra di Psicologia Clinica, Corso Magistrale, Università Bicocca dal 2011 e al 2015

-“Psicoanalisi e Sogno”, Liceo Scientifico N. Copernico — Pavia

-“Hannibal Lecter in Psicologia Dinamica— Le basi cliniche della Devianza”, Liceo Scientifico N. Copernico.

Pavia

-“Corpo: immagine e rappresentazione”, Liceo Scientifico N. Copernico—Pavia

-“Narcisismo e Comunicazione: tra Clinica e Spettacolo”, Liceo Scientifico N. Copernico - Pavia

-“Studenti e disagio, incontro con le famiglie” , Itis G. Cardano — Pavia

- “La Fiaba Popolare in Psicologia Clinica” e “Fiabe crudeli: quando e come applicarle”, Liceo Scientifico N. Copernico — Pavia

-“Adolescenza: cos’è?”, Itis. G. Cardano Pavia

-“Ho finito il Liceo. . . E adesso? Orientarsi tra speranze e timori”, Liceo Scientifico N. Copernico Pavia

-“Relazioni genitori e figli. Possibili rappresentazioni”, Liceo Scientifico N. Copernico, Pavia

- “Corso Base di Psicologia Clinica per Docenti della Scuola Secondaria Superiore” presso Liceo N. Copernico di Pavia (“Il ruolo dello Psicologo e i compiti evolutivi dell’Adolescente. Introduzione al Corso”; “I Disturbi della Personalità ad esordio precoce. Prevenzione del rischio personale e sociale”; “I Disturbi di Asse I, riconoscerli e gestirli”; “La gestione emotiva e relazionale dell’adolescente dal punto di vista dei Docenti. L’importanza della Supervisione”), 2016.

- “Corso di Formazione Professionale per Psicologi e Psicoterapeuti su Protocollo CBT-Insonnia, Psicoterapia Cognitivo Comportamentale per l’Insonnia”, presso “Mif - Milano”, 2016

-“Diagnosi e Trattamento dell’Insonnia: il Protocollo CBT-I integrato con la Psicoterapia Breve Focale. Corso teorico / pratico”, presso Iserdip-Milano, Scuola di Psicoterapia Focale Integrata, 2017 e 2018.

- “Valutazione e Trattamento dell’Insonnia secondo il Protocollo psicologico CBT-I”, Docenza *e-learning* per FCP-Roma, 2018
- “L’Insonnia in gravidanza”, Docenza *e-learning* per FCP— Roma, 2018
- “La gestione integrata dell’Insonnia— Nuovi approcci”, presso Università degli Studi di Pavia, Dip. Scienze del Farmaco, 2018

Esperienze di Collaborazione volontaria e Tirocini

(dal più recente):

- Dal 15/10/2010 al 14/10/2011 Tirocinio *Post - Lauream* presso Istituto Neurologico C. Mondino— Pavia, in area Psicodiagnostica e Medicina del Sonno.
- Dal 20/10/2007 al 15/01/2010 collaborazione volontaria presso CSRA (Centro di Studi e Ricerche sull’Autismo) Pavia e Istituto L. Cossa di Pavia per Sportello Psicologico (dal 1/10/2008 al 30/06/2009).
- Dal 15/09/2008 al 15/05/2009 realizzazione “Questionario fiabe” su proposta della Dott. ssa Michela Fogliani presso Istituto socio-psico-pedagogico A. Cairoli - Pavia.
- Dal 29/03/2007 al 7/06/2007, tirocinio e successiva attività di volontariato presso Cooperativa sociale “Casa del Giovane”, Pavia - Area Minori.

Corsi, Conferenze e Convegni frequentati

(più significativi):

- 13 e 14 ottobre 2015 , Pisa, “Corso di Terapia Cognitivo Comportamentale dell’Insonnia e sue applicazioni nell’ambito del trattamento dell’Insonnia associata a Disturbi Psichiatrici”
- 7 novembre 2014, Pisa, XXIV CONGRESSO NAZIONALE AIMS — dalla ricerca di base alla clinica: “Corso di Terapia Cognitiva Comportamentale applicata al trattamento dei Disturbi del Sonno”
- 8 maggio 2010, Milano, sede A.R.P. “Tranference Focused Psychotherapy (TFP): l’evoluzione del modello di O. Kernberg per il trattamento dei pazienti borderline. La tecnica nella psicoterapia con i pazienti lievi e gravi”.
- 12 marzo 2010, Milano, sede Università degli studi di Milano— Bicocca ‘Nuove tecniche di trattamento per pazienti borderline. Gli interventi istituzionali e la Transference Focused Psychotherapy di O.Kernberg”.
- Dal 22 al 27 giugno 2009, Pavia. “Corso di sensibilizzazione all’approccio ecologico — sociale ai problemi alcolcorrelati e complessi (metodo Hudolin)”, 50 ore, Pavia. Contatti e collaborazioni:
- Prof. Raffaele Marini, Neurologo, Responsabile Unità operativa Medicina del Sonno/Epilessia presso Fondazione IRCCS C. Mondino, Pavia

- Dr. Giovanni Vittadini, Responsabile del Reparto di Riabilitazione algologica presso Fondazione Maugeri — Pavia
- Prof.ssa Ida Genta, PHD, Professore Associato, Università degli Studi di Pavia - Dipartimento di Scienze del Farmaco
- Dott.ssa Patrizia Vaccaro, Psicologa e Psicoterapeuta di indirizzo Cognitivo-Comportamentale
- Dr.ssa Laura Palagini, U.O. Psichiatria, Università degli Studi di Pisa
- Dott.ssa Michela Fogliani, Psicologa e Psicoterapeuta cognitivo - comportamentale
- Dr.ssa Maria Rosa Orsini, Medico Chirurgo, Specialista in Psicologia Clinica e Psicoterapia Dinamica, Docente a contratto presso Università Milano- Bicocca

Il sottoscritto, consapevole che ai sensi dell'art. 76 del D.P.R. 445/2000 le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali, dichiara che le informazioni rispondono a verità.

Il sottoscritto dichiara di aver ricevuto l'informazione sul trattamento dei dati personali

In fede: Dott.ssa Gloria Ragno

Giugno 2024